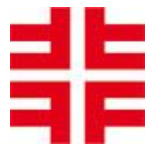




Turngesellschaft 1899
Gonsenheim e. V.



Die Oase

Rückbildung

In Kooperation mit der Hebammenpraxis „Die Oase“ bietet die Turngesellschaft 1899 Gonsenheim e.V. Rückbildungskurse mit Babys an.

Ort:

Jahnturnhalle, Jahnstraße 8, 55124 Mainz-Gonsenheim

Organisation und Durchführung:

Marina Kuss (Hebamme)

Katja Kowalk (Diplomsportlehrerin und zertifizierte Beckenbodentrainerin)

Anmeldung und Info:

www.die-oase-mainz.de

Parken:

Ausreichend kostenfreie Parkplätze direkt vor der Jahnturnhalle.

Barrierefreier Eingang mit Kinderwagen.

Kurse 2019

montags 14.40 – 15.55 Uhr

13.05. – 08.07. (nicht am 10.6.)

12.08. – 30.09.

14.10. – 02.12.

freitags 11.15 – 12.30 Uhr

21.06. – 23.08. (nicht am 19. u. 26.7.)

30.08. – 18.10.

25.10. – 20.12. (nicht am 1.11.)

freitags 12.40 – 13.55 Uhr

12.04. – 07.06. (nicht am 19.4. u. 17.5.)

21.06. – 23.08. (nicht am 19. u. 26.7.)

30.08. – 18.10.

25.10. – 20.12. (nicht am 1.11.)

Hebammenpraxis die Oase • Boppstraße 46 (Hinterhaus) • 55118 Mainz
• www.die-oase-mainz.de •