



## Corona – Übungsplan Kinder

Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort/Übungsleiter	Zusatzinfo
Montag	10.15 – 11.30	Babys in Bewegung BiB – Modul I	TGS-Gelände mit Katja	Kurs, Anmeldung über info@tgs- gonsenheim.de
	17.00 – 18.30	Fußball	Maler-Becker-Schule und Bolzplatz mit Uwe	8 -15 Jahre
Dienstag	14.45 - 15.45	Kindertanzen	Jahnturnhalle mit Nicole	5 - 8 Jahre
	16.00 – 16.45	Turnen für Kinder	Jahnturnhalle mit Ruth und Ella	3 – 4 Jahre
	17.00 – 17.45	Eltern-Kind -Turnen	Jahnturnhalle mit Ruth	1 - 2 Jahre
Mittwoch	16.00 – 16.45	Fit & Fun I - Turnen	Jahnturnhalle mit Tanja und Eva	Vorschule und 1. Schuljahr
	17.00 – 17.45	Fit & Fun II -Turnen	Jahnturnhalle mit Tanja und Ella	2. bis 4. Schuljahr
	18.00 – 19.00	Fit & Fun III -Turnen	Jahnturnhalle mit Tanja und Ella	Ab 5. Schuljahr
Freitag	10.00 – 11.00	Eltern-Kind -Turnen	Jahnturnhalle mit Alexandra	1 – 3 Jahre
	11.15 – 12.00	Eltern-Kind -Turnen	Jahnturnhalle mit Alexandra	1 – 2 Jahre
	14.30 – 15.15	Bewegte Fitness	Jahnturnhalle mit Alexandra	4 – 5 Jahre
	15.30 – 16.15	Turntiger	Jahnturnhalle mit Alexandra	3 – 4 Jahre
	16.30 – 17.15	Ballspiele aller Art	Jahnturnhalle mit Uwe und Paul	Ab 7 Jahre
	17.30 – 18.30	Leichtathletik	Jahnturnhalle mit Uwe und Paul	Ab 7 Jahre

**Achtung, manche Übungsstunden in der Halle sind wegen der Hygienemaßnahmen auf 45 Minuten beschränkt.**