



„Corona – Online - Übungsplan“

01.11.2020

Tag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiterin	Zusatzinfo
Montag	14.30 – 15.45	Rückbildung	Zoom mit Katja	Anmeldung über "Die Oase" (* s. Link)
	20.20 – 22.20	Jazztanz Musical-Dance	Zoom mit Aquya	Anmeldung unter: 0151-54867784
Dienstag	18.00 – 18.55	WS-Gymnastik	Zoom mit Katja	Anmeldung über info@tgs-gonsenheim.de
Donnerstag	18.00 – 18.55	Fitness	Zoom mit Katja	Anmeldung über info@tgs-gonsenheim.de
Freitag	11.15 – 12.30	Rückbildung	Zoom Katja	Anmeldung über "Die Oase" (* s. Link)
	12.40 – 13.55	Rückbildung	Zoom Katja	Anmeldung über "Die Oase" (* s. Link)

Details zum Inhalt des regulären Sportangebots: <https://tgs-gonsenheim.de/sportangebot>

Details zum Inhalt unserer Kurse: <https://tgs-gonsenheim.de/kurse>

Zoom

* Rückbildung

Link zur Anmeldung erhältlich über: info@tgs-gonsenheim.de

<https://www.die-oase-mainz.de/r%C3%BCckbildung/>