



# Babys in Bewegung

**Kurs ab:**

**6. Sept. 2021 (BiB 1)**

**6. Sept. 2021 (BiB 2)**



Babys in Bewegung (BiB) ist ein vom DTB entwickelter Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Er beinhaltet gemeinsames Begleiten und Unterstützen des Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen mit Hilfe vielfältiger Angebote für alle Sinne (Lieder-, Bewegungs- und Fingerspiele, individuell abgestimmte Bewegungs- und Spielanregungen für Eltern und Kinder, erste Kontaktaufnahme zu gleichaltrigen Babys) sowie die Möglichkeit des Austausches mit anderen Müttern und Vätern.

Die Kurse enthalten jeweils 6 Einheiten inklusive Ankommen, Aus- und Anziehen sowie Abbau/Aufräumen.



**Kurs Modul 1:** Für Eltern deren Kinder zu Kursbeginn ca. 4 bis 6 Monate alt sind.  
Ab 6. September 2021, jeweils montags, 11.00 – 12.00 Uhr.

**Kurs Modul 2:** Für Eltern deren Kinder zu Kursbeginn im „Krabbelalter“ sind.  
Ab 6. September 2021, jeweils montags, 15.00 – 16.00 Uhr.

Ort: **Jahnturnhalle**, Jahnstr. 8, 55124 Mainz-Gonsenheim  
Kursgebühr: TGS-Mitglieder (Mutter/Vater/Geschwister) 25,00 €, Gäste 48,00 €  
IBAN: DE02 5509 1200 0080 1545 00  
Kursleitung: Katja Kowalk (Dipl. Sportlehrerin und DTB-BiB-Kursleiterin)  
Anmeldung: [info@tgs-gonsenheim.de](mailto:info@tgs-gonsenheim.de) oder [katja.kowalk@gmx.de](mailto:katja.kowalk@gmx.de) Tel.: 45217  
Parken: Ausreichend kostenfreie Parkplätze direkt vor der Jahnturnhalle