

TGS-Sportangebote

„Corona“ ab 06.09.2021



Montag

13.30-14.30	Gymnastik für Ältere	Halle/Vorplatz	Hildegard Satter
15.00-16.00	Babys in Bewegung 2 (Kurs vom 19.7.-23.8.21)	Halle	Katja Kowalk
17.00-18.30	Fußball	Pfarrer-Grimm-Bolzplatz	Uwe Sarsik
17.45-18.45	Pilates (Kurs-Weiterführung)	Vorplatz	Claudia Schiffter
19.00-19.45	Bodystyling	Vorplatz	Katja Kowalk
20.00-21.30	Musical Jazztanz	Vorplatz/ Halle	Aquja Eulenburg

Dienstag

9.30-10.30	Wirbelsäulengymnastik	Vorplatz	Katja Kowalk
10.45-11.45	Wirbelsäulengymnastik	Vorplatz	Katja Kowalk
13.30-14.30	Wirbelsäulengymnastik	Vorplatz	Katja Kowalk
14.45-15.45	Kindertanzen	Vorplatz	Nicole Nürnberger
16.00-16.45	Kinderturnen (3+4 Jahre)	Vorplatz	Ruth Ludwig
17.00-17.45	Eltern-Kind-Turnen	Halle	Ruth Ludwig
19.00-20.00	Wirbelsäulengymnastik	Halle	Katja Kowalk
20.15-22.00	Badminton	Halle	Christofer Ludwig

Mittwoch

9.30-10.30	Stuhlgymnastik für Senioren	Vorplatz	Katja Kowalk
11.00-12.00	Babys in Bewegung 1 (Kurs vom 28.7.-1.9.21)	Halle	Katja Kowalk
16.00-16.45	Fit & Fun I (6-7 Jahre)	Vorplatz	Tanja Zimmer
17.00-17.45	Fit & Fun II (8-10 Jahre)	Vorplatz	Tanja Zimmer
18.00-18.45	Fit & Fun III (ab 11 Jahren)	Vorplatz	Tanja Zimmer
19.00-20.00	Fitness Workout in den Herbst	Vorplatz	Claudia Schiffter

Donnerstag

9.30-10.30	Wirbelsäulengymnastik	Vorplatz	Katja Kowalk
14.00-15.00	60+ für Frauen	Halle/Vorplatz	Hildegard Satter
15.00-16.45	Boule	Vorplatz	Birgit Staudt
16.00-16.45	Eltern-Kind-Turnen	Halle	Manuela von Massow
17.00-17.45	Turntiger (3-4 Jahre)	Vorplatz	Manuela von Massow
18.00-18.45	Fitness	Zoom	Katja Kowalk
19.00-21.00	Fitnessstraining Männer 60+	Halle	Katja Kowalk

Freitag

9.00-10.30	Nordic Walking	Vorplatz	Roland Wagner
14.30-15.15	Bewegte Fitness (4-5 Jahre)	Vorplatz	Alexandra Rehm
15.30-16.15	Ballsport (5-7 Jahre)	Vorplatz	Alexandra Rehm
16.30-17.15	Ballspiele (ab 7 Jahre)	Vorplatz	Jonas Kloster
17.30-18.15	Leichtathletik (ab 7 Jahre)	Vorplatz	Jonas Kloster

In allen Gruppen besteht die Pflicht zur Kontakterfassung sowie das Einhalten der AHA-Regeln. Im Innenbereich müssen alle Personen ab 15 Jahren einen tagesaktuellen Negativ-Test oder die Bescheinigung über die vollständige Impfung oder Genesung vorlegen. Alle weiteren Informationen sind im TGS-Hygienekonzept zu finden. Dieses muss von allen eingehalten werden.