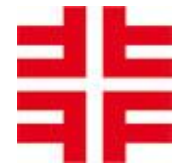




Turngesellschaft 1899
Gonsenheim e. V.



Y O G A

Nächster Kurs mit 10 Terminen ab 15. September 2022

Dieser Kurs ist für Geübte und Nichtgeübte gleichermaßen geeignet, da immer auf Basis-Varianten zurückgegriffen werden kann. Ziel ist es, die Übungspraxis mehr und mehr der eigenen Befindlichkeit anzupassen und somit ein selbstbestimmtes Üben zu erreichen.

Abschließend erhalten am Ende des Kurses die Teilnehmer/innen ein Übungsprogramm mit der Essenz dieses Yoga- Kurses.

Termin: ab 15. September 2022
Kursdauer: 10 Termine, jeweils donnerstags von 09.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Neue Sporthalle Rektor Forestier Str. 2 (Ecke Weserstraße)
Kursleitung: Renate Moser-Lukas (Yoga-Lehrerin)
Gebühr: TGS-Mitglieder € 75,00 Gäste € 95,00
IBAN: DE02 5509 1200 0080 1545 00
Anmeldung: Birgit Staudt (06131-44511)
info@tgs-gonsenheim.de
Parken: Kostenfreie Parkplätze direkt an der Sporthalle

Turngesellschaft 1899 Gonsenheim e.V.

Jahnstraße 8
55124 Mainz
Tel.: 06131 - 45217
Email: info@tgs-gonsenheim.de

Volksbank Alzey-Worms eG
Niederlassung VR-Bank Mainz
DE02 5509 1200 0080 1545 00
BIC: GENODE61AZY

Steuernr.: 26 675 0748 6
VR 1034 Amtsgericht Mainz

www.tgs-gonsenheim.de