

TGS-Sportangebote ab 14.03.2023

Alle grau hinterlegten Kurse siehe Homepage



Montag

| | | | |
|-------------|----------------------------------|--|-------------------|
| 10.30-11.45 | Babys in Bewegung (Kurs) | Siehe Homepage Kurse | Katja Kowalk |
| 11.00-11.55 | Zumba Gold (Kurs) | Siehe Homepage Kurse | Horst Leder |
| 13.30-14.30 | Gymnastik für Ältere | Halle | Hildegard Satter |
| 15.00-16.00 | Babys in Bewegung (Kurs) | Siehe Homepage Kurse | Katja Kowalk |
| 17.00-18.30 | Fußball (ab 7 Jahren) | Pfarrer-Grimm-Bolzplatz Maler-Becker-Schule | Uwe + Paul Sarsik |
| 17.30-18.45 | Pilates (Kurs) | Siehe Homepage Kurse | Claudia Schiffter |
| 19.00-20.00 | Bodystyling | Halle | Katja Kowalk |
| 20.00-21.45 | Volleyball für Frauen und Männer | Gleisbergsschule | Roland Neß |
| 20.00-21.30 | Musical Jazztanz | Halle | Aquja Eulenburg |

Dienstag

| | | | |
|-------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|
| 9.30-10.30 | Wirbelsäulengymnastik | Halle | Katja Kowalk |
| 10.45-11.45 | Wirbelsäulengymnastik | Halle | Katja Kowalk |
| 13.30-14.30 | Wirbelsäulengymnastik | Halle | Katja Kowalk |
| 14.30-15.30 | Kindertanzen (5+6 Jahre) | Halle | Nicole Nürnberger |
| 15.00-16.00 | Kindertanzen (7+8 Jahre) | zur Zeit voll belegt | |
| 16.00-16.45 | Kinderturnen (3-5 Jahre) | Halle | Ruth Ludwig |
| 17.00-18.00 | Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) | Halle | Ruth Ludwig |
| 18.00-19.00 | Hula-Hoop | Halle | Elena Tinkloh |
| 19.00-20.00 | Wirbelsäulengymnastik | Halle | Katja Kowalk |
| 20.15-22.00 | Badminton | Halle | Christofer Ludwig |

Mittwoch

| | | | |
|-------------|-----------------------------|----------------------|------------------------------|
| 9.30-10.30 | Stuhlgymnastik für Senioren | Vorplatz/Halle | Katja Kowalk |
| 11.00-12.15 | Mama fit - Baby mit (Kurs) | Siehe Homepage Kurse | Katja Kowalk |
| 16.00-17.15 | Fit & Fun I (6-9 Jahre) | Halle | Tanja Zimmer Eva Krudewig |
| 17.30-19.00 | Fit & Fun II (ab 10 Jahre) | Halle | Tanja Zimmer Eva Krudewig |
| 19.00-20.30 | Fitness Workout | Halle | Claudia Schiffter |

Donnerstag

| | | | |
|-------------|--------------------------------|----------|-------------------|
| 9.30-10.30 | Wirbelsäulengymnastik | Halle | Katja Kowalk |
| 14.00-15.00 | Fitnessstraining Frauen 60+ | Halle | Hildegard Satter |
| 15.00-17.00 | Boule | Vorplatz | Birgit Staudt |
| 16.00-17.00 | Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) | Halle | Nicole Nürnberger |
| 17.00-18.00 | Turntiger (3-5 Jahre) | Halle | Katja Kowalk |
| 19.00-21.00 | Fitnessstraining Männer 60+ | Halle | Katja Kowalk |

Freitag

| | | | |
|-------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|
| 9.00-10.30 | Nordic Walking | Vorplatz | Roland Wagner |
| 14.30-15.30 | Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) | Halle | Maddalena Ginter |
| 15.30-16.30 | Ballspiele (5-7 Jahre) | Halle | Uwe + Ida Sarsik |
| 16.30-17.30 | Ballspiele (ab 8 Jahre) | Halle | Paul + Uwe Sarsik |
| 17.30-18.30 | Leichtathletik (ab 7 Jahre) | Halle | Paul + Uwe Sarsik |
| 18.45-19.45 | Hula-Hoop (Kurs) | Siehe Homepage Kurse | Elena Tinkloh |

Samstag

| | | | |
|-------------|--------------|----------------------|-------------------|
| 10.30-11.30 | Aroha (Kurs) | Siehe Homepage Kurse | Claudia Schiffter |
|-------------|--------------|----------------------|-------------------|