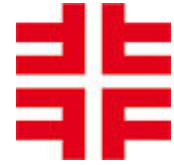




Turngesellschaft 1899  
Gonsenheim e. V.



# *Selbstbehauptungskurs*

## **Kurs für Grundschul Kinder am 29.04.23**

Hallo TGS-Kinder, interessierte Kinder und Eltern,

mein Name ist Zia und seit ich denken kann, liebe ich Kampfkünste (aller Art). Ich habe meine Leidenschaft zum Beruf gemacht und trainiere Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Selbstbehauptung durch Martialarts (Kampfkünste).

Kommt am 29.04.2023 in die Sporthalle der Turngesellschaft 1899 Gonsenheim e.V. und wir werden mit viel Spaß, Spielen und Training lernen, unseren Körper richtig einzusetzen und unsere Ausstrahlung, Stimme und Mimik zu beobachten. Auch trainieren wir Gefahrensituationen schnell zu erkennen und dabei bestmöglich zu reagieren.

Ich freue mich sehr darauf, Euch kennenzulernen und Euch ‚fit‘ zu machen.

Termin: 29.04.2023  
6-8 Jährige von 10.00 - 12.00 Uhr  
9-11 Jährige von 12.30 - 14.30 Uhr  
(Die Teilnehmeranzahl ist bei beiden Kursen begrenzt)

Ort: Jahnturnhalle, Jahnstraße 8, Mz-Gonsenheim

Kursleitung: Zia sowie 1-2 zusätzliche Betreuerinnen aus dem Verein

Gebühr: TGS-Mitglieder kostenlos  
Gäste € 5,00

IBAN: DE02 5509 1200 0080 1545 00

Anmeldung: [info@tgs-gonsenheim.de](mailto:info@tgs-gonsenheim.de) (06131-45217)

### **Turngesellschaft 1899 Gonsenheim e.V.**

Jahnstraße 8  
55124 Mainz  
Tel.: 06131 - 45217  
Email: [info@tgs-gonsenheim.de](mailto:info@tgs-gonsenheim.de)

Volksbank Alzey-Worms eG  
Niederlassung VR-Bank Mainz  
DE02 5509 1200 0080 1545 00  
BIC: GENODE61AZY

Steuernr.: 26 675 0748 6  
VR 1034 Amtsgericht Mainz

[www.tgs-gonsenheim.de](http://www.tgs-gonsenheim.de)