

Selbstbehauptungskurs am 29.04.2023

27 Kinder haben an unserem ersten Selbstbehauptungskurs teilgenommen.

Nach einer gewissen Eingewöhnungszeit, waren alle Kinder motiviert und interessiert dabei, haben einige Tipps bekommen und Techniken der Selbstverteidigung geübt. Leider war die Zeit recht knapp bemessen, aber dies lässt sich bei dem nächsten Kurs entsprechend anpassen.

Vielen Dank an Elena und Zia, die den Kursinhalt vorbereitet und kompetent, engagiert und mit viel Fingerspitzengefühl durchgeführt haben. 😊

