



Turngesellschaft 1899  
Gonsenheim e. V.



# Babys in Bewegung

**Kurzkurs ab:  
03. April 2024  
BiB Modul 1**



Babys in Bewegung (BiB) ist ein vom DTB entwickelter Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Er beinhaltet gemeinsames Begleiten und Unterstützen des Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen mit Hilfe vielfältiger Angebote für alle Sinne (Lieder-, Bewegungs- und Fingerspiele, individuell abgestimmte Bewegungs- und Spielanregungen für Eltern und Kinder, erste Kontaktaufnahme zu gleichaltrigen Babys) sowie die Möglichkeit des Austausches mit anderen Müttern und Vätern.

Der Kurs enthält 6 Einheiten inklusive Auf- und Abbau der Geräte



**Kurs Modul 1:** Für Eltern deren Kinder zu Kursbeginn ca. 4 bis 7 Monate alt sind und sich noch nicht alleine fortbewegen  
**Termin:** 6x mittwochs 11.15-12.15 Uhr ab 3. April 2024  
**Ort:** Rhein Hessischer Turnerbund, Jahnstraße 4, Mainz-Gonsenheim  
**Kursgebühr:** TGS-Mitglieder (Mutter/Vater/Geschwister) 30,00 €, Gäste 60,00 €  
**IBAN:** DE02 5509 1200 0080 1545 00  
**Kursleitung:** Katja Kowalk (Dipl. Sportlehrerin und DTB-BiB-Kursleiterin)  
**Anmeldung/Info:** [info@tgs-gonsenheim.de](mailto:info@tgs-gonsenheim.de) oder [katja.kowalk@gmx.de](mailto:katja.kowalk@gmx.de)  
**Parken:** Ausreichend kostenfreie Parkplätze direkt vor der Jahnturnhalle