

FÜR BEGINNER
& GEÜBTE

FÜR
MITGLIEDER &
EXTERNE
INTERESSIERTE

HATHA
YOGA
BEI DER TGS
GONSENHEIM



8 TERMINE:

DO, 13.08. & MI 19.08. & DO 27.08. &
DO 03.09. & MI 09.09. & DO 17.09. &
DO 24.09. & DO 01.10. 26

20:15-21:30
UHR

Entdecke die wohltuende Wirkung von Hatha Yoga und gönne Dir
eine kleine Auszeit vom Alltag!

Im Mittelpunkt steht das Zusammenspiel von Körper, Geist und
Seele:

Kräftigung und Flexibilität für den Körper
Entspannung und Klarheit für den Geist
Balance und Gelassenheit für die Seele

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://tgs-gonsenheim.de/sportangebot/kurse>