



Hatha Yoga

Neuer Kurs ab 22. Oktober 2026

Entdecke die wohltuende Wirkung von Hatha Yoga und gönne Dir eine kleine Auszeit vom Alltag! Im Mittelpunkt steht das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Kräftigung und Flexibilität für den Körper Entspannung und Klarheit für den Geist Balance und Gelassenheit für die Seele

8 Termine:	22.10. / 29.10. / 04.11. / 12.11. / 19.11. / 27.11. / 03.12./ 10.12
Uhrzeit:	20.15 Uhr – 21.30 Uhr
Ort:	Jahnturnhalle (Jahnstraße 8)
Kursleiterin:	Linda Gander
Kursdauer:	8 Termine
Gebühr:	TGS-Mitglieder: 60,00 €, TGS-Gäste: 100,00 €

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt über den Link:

Link zur Anmeldung: [Hatha Yoga – Kursanmeldung](#)

Alle Informationen im Bereich Kurse unter: www.tgs-gonsenheim.de