TGS-Sportangebote ab 01.11.2026

Montag			
13.30-14.30	Gymnastik für Ältere	Halle	Hildegard Satter
15.30-16.15	Kinderturnen Maxis (4-5 Jahre)	Halle	Edna Bergmann
16.30-17.30	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Halle	Edna Bergmann
17.00-18.30	Fußball (ab 7 Jahren)	Pfarrer-Grimm-Bolzplatz Maler-Becker-Schule	Paul Sarsik, Uwe Sarsik
19.00-19:55	Rücken und Faszien Fit	Halle	Claudia Schiffter
20.00-21.45	Volleyball für Frauen und Männer	Gleisbergschule	Lukas Linden
20.00-21.30	Jazzdance (Mittelstufe)	Halle	Christine Ertelt
Dienstag			
9.30-10.30	Wirbelsäulengymnastik	Halle	Edna Bergmann
10.45-11.45	Wirbelsäulengymnastik	Halle	Edna Bergmann
14.30-15.30 15.00-15.55	Kindertanzen (5+6 Jahre) Kindertanzen (7+8 Jahre)	Halle	Nicole Nürnberger
16.00-16.45	Kinderturnen (3-5 Jahre)	Halle	Ruth Ludwig
17.00-18.00	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Halle	Ruth Ludwig
19.10-20.10	Rücken Aktiv	Halle	Edna Bergmann
20.15-22.00	Badminton	Halle	Christofer Ludwig
Mittwoch			
9.30-10.30	Sitzgymnastik für Senioren	RhTB	Edna Bergmann
15.30-16.30	Parkour- Kids (7-10 Jahre)	Halle **NEU**	Edna Bergmann
16.45-17.45	TurnFit & Fun (6-9 Jahre)	Halle	Edna Bergmann, Alexandra Rehm
17.45-18.55	TurnFit & Fun (ab 10 Jahre)	Halle	Edna Bergmann, Tanja Zimmer
19.00-20.00	Fitness Workout	Halle	Claudia Schiffter
20.00-22.00	Volleyball für Frauen und Männer	Kanonikus-Kir-Schule	Lukas Linden
Donnerstag			
09.30-10.30	Fitnessgymnastik 60+	Halle	Edna Bergmann
13.30-14.30	Fitnesstraining Frauen 60+	Halle	Hildegard Satter
15.00-17.00	Boule	Vorplatz	Birgit Staudt
15:00-15.45	Kids in Motion (5-6 Jahre)	Halle	Edna Bergmann
16.00-16.45	Kinderturnen Mini (3-4 Jahre)	Halle	Edna Bergmann
17.00-17.45	Kinderturnen Mini (3,5 - 5 Jahre)	Halle	Edna Bergmann
19.00-20.00	Fitnesstraining Männer 60+	Halle	Roland Schmöller
Freitag			
9.00-10.30	Nordic Walking	Vorplatz	Roland Wagner
10.00-11.00	Mobil & Aktiv - Strzprophylaxe	Halle	Edna Bergmann
15.30-16.25	Ballsport (5-7 Jahre)	Halle	Edna Bergmann
16.30-17.25	Ballsport (ab 8 Jahre)	Halle	Edna Bergmann, Paul Sarsik
17.30-18.30	Leichtathletik Kids (ab 7 Jahre)	Halle	Edna Bergmann, Paul Sarsik
19.00-21.00	Historisches Fechten	Halle	Joachim Bartsch

Kursangebote: Zumba, Pilates, Aroha und fayo®
siehe Homepage bzw. Aushang